

**Planning de la rentrée 2023-24 – TM2S Houlgate**  
**À partir du 20 septembre**



	<b>Activité</b>	<b>Horaire</b>	<b>Lieu de rendez-vous</b>
Mercredi	Longe-côte	9h30	Local
Jeudi	Marche dynamique	9h	Indiqué par SMS
Vendredi	Aquagym en mer	9h30	Local
Dimanche	Longe-côte	9h30	Local

**Contact par SMS**

Longe-côte	06 95 67 69 99
Autres activités	06 31 56 01 43

**Tarif**

Longe-côte	À l'année : 160 €* À l'année : 180 €*	Carte 5 sorties : 60 € Carte 5 sorties : 45 €	Baptême : 20 € Coupon unitaire : 10 €
AquaMer			

\*+ droits d'entrée à l'association 30€ (1 fois seulement)

Inscription (et annulation) par SMS obligatoire. Attendre la réponse qui valide l'inscription

**Plus d'infos : [tm2shoulgate.fr](http://tm2shoulgate.fr)**

