

## Planning sorties été 2022 – TM2S Houlgate Du 13 juin à fin septembre



### Planning

Lundi	Qi-Gong	14h30 (11 juillet – 15 août)	Plage rue d'Armengaud
Mardi	Beach-Training	9h15	Plage rue d'Armengaud
Mercredi	Longe-côte	9h	Local 1, rue St-Philbert
Jeudi	Aquagym en mer	9h15 (à partir du 7 juillet)	Local 1, rue St-Philbert
Vendredi	Aquagym en mer	9h15(en juin)	Local 1, rue St-Philbert
	Longe-côte	19h (juillet et août)	Local 1, rue St-Philbert
		18h30 (juin et septembre)	Local 1, rue St-Philbert
Dimanche	Longe-côte	9h	Local 1, rue St-Philbert

### Contact par SMS

Longe-côte	06 95 67 69 99
Autres activités	06 31 56 01 43

### Tarif

Longe-côte	A l'année : 160 €*	Carte 5 sorties : 60 €	
Autres activités	Au trimestre : 60 €*	Carte 5 sorties : 45 €	Coupon unitaire : 10 €

\*+ droits d'entrée à l'association 30€ (1 fois seulement)

Inscription (et annulation) par SMS obligatoire, attendre la réponse qui doit valider l'inscription  
<https://www.tm2shoulgate.fr/>