



## Planning sorties 4<sup>e</sup> trimestre 2021 – TM2S Houlgate

### Planning

<b>mercredi</b>	Longe-côte	9h15	Local 1, rue St-Philbert
<b>jeudi</b>	Aqua-mer	9h15	Local 1, rue St-Philbert
<b>vendredi</b>	Marche dynamique	9h	Lieu indiqué par SMS
<b>dimanche</b>	Longe-côte	9h15	Local 1, rue St-Philbert

### Contact par SMS – Attendez la confirmation par SMS

<b>Longe-côte</b>	06 95 67 69 99
<b>AquaGym</b>	06 31 56 01 43
<b>Marche dynamique</b>	06 30 38 76 83

### Tarif

<b>Longe-côte</b>	A l'année : 160 €*	Carte 5 sorties : 60 €
<b>AquaGym</b>	Par trimestre : 60 €*	Carte 5 sorties : 40 €
<b>Marche dynamique</b>	A l'année : 20 €*	Sortie 5 €

\*+ droits d'entrée à l'association 30€ (1 fois seulement) et certificat médical  
*Plus d'infos sur le site [tm2shoulgate.fr](http://tm2shoulgate.fr)*